



Kinesiologia e test alimentari

Dr. Guido Corti

Quali sono i metodi per individuare le cause di un problema alimentare?

Attualmente si ricorre: al RAST, al PRICK, al dosaggio delle IgG, alla degranolazione dei basofili, al VEGA TEST, ai TEST KINESIOLOGICI manuali.

Ci spiega la differenza tra i vari metodi?

Il RAST definisce solo le allergie vere verso gli alimenti; si tratta di sottoporsi ad un prelievo di sangue per la ricerca delle Ig E (cioè gli anticorpi specifici dell'allergia) circolanti nel sangue. Il PRICK TEST è l'equivalente del RAST, ma viene effettuato ponendo delle gocce sulle braccia dell'interessato e facendo penetrare una piccola quantità di estratto nel sottocute; anche questo esame cerca solo le vere allergie alimentari (tramite Ig E presenti nel tessuto sottocutaneo); è di risposta rapida (15 minuti) e viene eseguito anche presso il mio studio.

E cosa ci dice riguardo ai vari test per alimenti proposti da vari laboratori?

Sono test per lo più basati sulla degranolazione dei basofili o sulla ricerca delle Ig G specifiche. A mio parere sono di scarsa utilità, in quanto manca completamente l'intervento del medico che interpreti l'esame. Mi capita spesso di visitare pazienti che hanno fatto questi test, ma non hanno risolto i loro problemi. Pare che questi test individuino soprattutto le intolleranze alimentari (mancano infatti le Ig E specifiche per l'alimento in questione, che determinano la reazione allergica).

Ci parli allora dei risultati ottenuti con il vega test e con i test kinesiologici.

Sono entrambi metodi che sfruttano i campi energetici

dell'organismo. Il VEGA TEST misura la forza muscolare tramite un apparecchio apposito. Io preferisco il TEST KINESIOLOGICO manuale, anche se più lungo e complesso, in quanto richiede l'intervento del cervello della persona testata, cosa che non accade nel VEGA TEST. In pratica i vari alimenti da testare sono contenuti in fialette che vengono poste una per volta sotto un magnete posizionato sul torace: non esiste, quindi, il contatto dell'organismo con la sostanza e non vi sono perciò rischi di reazioni indesiderate. Io procedo poi al test muscolare vero e proprio valutando la forza di un determinato muscolo e da questo capisco se la sostanza crea problemi o meno all'organismo. Sta a me, in base alla mia esperienza e preparazione, comprendere il motivo per il quale la sostanza crea il problema: se allergia, o intolleranza, o difficoltà digestiva, o dismicrobismo intestinale, o altro. Devo quindi dare al paziente le giuste indicazioni su come comportarsi verso quel determinato alimento. Il tutto richiede circa un'ora di tempo e viene svolto durante la visita medica nel mio studio.



Con il test kinesiologico e' possibile determinare solo i problemi alimentari?

Certamente no. Tramite tecniche apposite è possibile valutare l'incidenza dello stress, delle intossicazioni, della caduta delle difese immunitarie, ecc...Una volta individuato il problema, io uso esclusivamente rimedi naturali, in particolare Ayurvedici: si tratta di erbe o frutti, o gemme, o radici, o minerali, trattati con procedure particolari e secolari, che ne esaltano i poteri positivi, annullando gli effetti collaterali.

STUDIO MEDICO DOTT. GUIDO CORTI

Via Garibaldi 15
22012 Cernobbio
Tel. +39 031 510100
segreteria@dottcorticernobbio.it
www.dottcorticernobbio.it

SYNLAB (ex San Nicolò)
Viale Innocenzo XI, 70
22100 Como
Tel. +39 031 2764111

Kinesiologia and food testing

What are the methods used to identify the causes of food related disorders?

Currently several are available: RAST (Radioallergosorbent Test), Prick Test, search for the immunoglobulin, IgG, basophil degranulation observation, Vega Test, and manual Kinesiology Test.

Can you explain the differences between them?

RAST is defined as allergy to certain foods. It involves taking a blood sample and looking for IgE (i.e. specific antibodies). The Prick Test is the same as RAST Test but is done by placing drops on the arm making sure a small quantity of extract penetrates the skin. This test too is used to look for real food allergies (via IgE present in the subcutaneous layer of the skin, and gives quick results, in 15 minutes; it can be done at my surgery.

What can you tell us about the various types of tests done in various labs?

They're tests based on basophil (type of white blood cell) degranulation and search for specific IgGs. I think they are of scarce value as there's no doctor involved in the interpretation of the tests. I have often met patients who have had these tests done without solving their problems. It would seem that these tests mostly identify food intolerance (specific IgEs, which determine the allergic reaction for the food item in question, are in fact missing).

Tell us about the results obtained with Vega Test and Kinesiology Test

They both exploit the energy fields of the body. The Vega Test measures the muscle force via a dedicated device. I prefer the manual Kinesiology Test even if it takes longer and is more complex because it requires the involvement of the brain of the person undergoing the test. In practice various food items to test are placed in phials and one by one are put under a magnet positioned on the chest. There is no contact between the potentially harmful substance and body hence there's no risk of an unwanted reaction. I then proceed with the actual muscle test evaluating the force of a particular muscle and from this understand if the substance under investigation can create a problem for the body or not. It's up to me, on the basis of my training and experience, to understand the reason the substance is creating problems and determine whether it is it an allergy, intolerance, difficulty to digest, dysbiosis (intestinal microbial imbalance), or some other disturbance. I therefore have to give the patient the right advice on how to deal with that particular food item. Tests and examination can be done at my surgery and take only about an hour.



Is the Kinesiology Test only used to determine food related problems?

Certainly not. With appropriate techniques it is possible to assess levels of stress, intoxication, fall in immune response etc. Once the problem has been identified, I only use natural remedies, especially Ayurvedic, herbs or fruit, buds, roots, or minerals treated with particular, centuries-old procedures which enhance their positive powers and eliminate side effects.